

Schweizerischer Verband
der Ernährungsberater/innen

Association suisse
des diététicien-ne-s

Associazione Svizzera
delle-dei Dietiste-i

NutriDays

Kongress der Ernährung und Diätetik
Congrès de la nutrition et diététique

2 0 1 8



Kongresshaus Biel | Palais de congrès Bienne

Freitag, 16. März und Samstag, 17. März 2018

Vendredi 16 mars et samedi 17 mars 2018



SVDE ASDD

Willkommen
Bienvenue

Forteilhaft Formidable

Verminderter
Gewichtsverlust
für eine erhöhte
Überlebensrate¹

Perte de poids réduite
pour un meilleur
taux de survie¹



Empfehlen Sie Fortimel® Compact 2.4*
Recommandez Fortimel Compact 2.4*

- FRÜHZEITIG – sobald ein Gewichtsverlust auftritt
- PRÉCOCÉMENT – dès qu'une perte pondérale survient
- COMPACT – hohe Nährstoff- und Energiedichte bei geringem Volumen
- COMPACT – teneur élevée en nutriments et en énergie dans un faible volume
- KOSTENÜBERNAHME – durch Krankenkasse nach KVG gemäss GESKES Richtlinien
- REMBOURSABLE – par les caisses-maladies conformément à la LAMal, selon les directives de la SSNC

* Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) – nur unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden

* Aliment destiné à des fins médicales particulières (diète équilibrée) – à n'utiliser que sous surveillance médicale

¹ Martin L et al: Diagnostic Criteria for the Classification of Cancer-Associated Weight Loss. *Journal of Clinical Oncology* 2015;33(1):90 – 99.

NUTRICIA
Fortimel

Medizinische Trinknahrung
Alimentation buvable médicale

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Nach einer NutriDays-Pause im SVDE-Jubiläumsjahr, freuen wir uns besonders auf die NutriDays 2018 in Biel/Bienne.

«Aus der Praxis», «Aus dem Beruf», «Aus der Forschung» und «Trends» sind die diesjährigen Themenbereiche, die wir Ihnen gerne vorstellen und in Form von spannenden Referaten näherbringen möchten. Am Samstag findet die jährliche Generalversammlung statt. In diesem Rahmen können die Poster der Bachelorarbeiten bestaunt und die dazugehörige Preisverleihung mitverfolgt werden.

Die Ernährung und Diätetik kommt immer häufiger mit der rasanten Entwicklung der heutigen Zeit in Kontakt, wie beispielsweise den Bereichen Technik und Medien. Deshalb setzen sich die beiden Fortbildungstage unter anderem mit diesen Themen auseinander. In zwei spannenden Referaten erfahren wir, was das für unseren Berufsalltag bedeuten kann.

Aufgrund eines grösseren Bewusstseins der Bevölkerung für Nachhaltigkeit, wächst der Anspruch an uns Fachpersonen. Ein Referat über Vegetarismus und Veganismus gibt uns Einblick in eine neue trendige Denkweise.

Am Freitagabend steht wie jedes Jahr das Geniessen, in Form eines gemütlichen Abendessens, im Vordergrund. Auch für die Studierenden ist ein spannendes Abendprogramm organisiert.

Wir freuen uns sehr, Sie an den NutriDays 2018 begrüßen zu dürfen und sind gespannt auf zwei abwechslungsreiche Tage mit anregenden und spannenden Diskussionen.

Für das Organisationskomitee NutriDays,

Andrea Walser, BSc

Ernährungsberaterin SVDE

Chère collègue, cher collègue,

Après un an de pause NutriDays pour l'année du jubilé de l'ASDD, nous nous réjouissons tout particulièrement de l'édition 2018 des NutriDays qui se déroulera à Biel/Bienne.

«Pratique avancée», «La situation de la profession», «Les progrès de la recherche» et «Actuel» sont autant de thématiques que nous aimerions vous présenter cette année et tenter de cerner avec vous sous la forme d'exposés captivants. L'assemblée générale annuelle aura lieu le samedi. Dans ce cadre, vous pourrez admirer les posters des travaux de bachelor et assister à la remise des prix correspondante.

Le domaine Nutrition et diététique entre de plus en plus en contact avec l'évolution fulgurante propre à notre époque, notamment en ce qui concerne la technologie et les médias. C'est pourquoi ces thèmes seront abordés lors des deux journées de formation continue. Deux exposés intéressants chercheront à nous faire comprendre un peu mieux ce que cela peut impliquer dans notre quotidien professionnel.

Avec la prise de conscience de plus en plus grande quant aux enjeux du développement durable, les attentes à notre égard en tant que professionnel-le-s augmentent. Un exposé sur le végétarisme et le véganisme nous donnera un aperçu de ce courant de pensée à la mode.

Le vendredi soir, comme chaque année, le plaisir gustatif sera mis au premier plan sous la forme d'un souper convivial. Pour les étudiant-e-s aussi, un programme divertissant a été organisé à l'occasion de cette soirée.

Nous nous réjouissons de vous accueillir lors des NutriDays 2018 et sommes impatient-e-s de partager avec vous deux journées variées agrémentées de discussions stimulantes et captivantes.

Au nom du comité d'organisation NutriDays

Andrea Walser, BSc

Diététicienne ASDD

Freitag, 16. März 2018

08.30–09.30	Einschreiben / Ausstellung
09.30–09.50	Begrüssung durch Gabriela Fontana, BSc BFH, Ernährungsberaterin SVDE, Präsidentin SVDE und Informationen aus dem Vorstand
09.55–10.25	Aus der Praxis Interprofessionalität: Wer ist für das Essen im Spital verantwortlich? (D) Monica Rechsteiner, BSc BFH, Ernährungsberaterin SVDE, Leitung Ernährungsberatung Stadtspital Waid, Zürich und Silvia Grob, MSc Nursing Universität Basel, Pflegeexpertin APN, Stadtspital Waid, Zürich
10.30–11.15	Mündliche Präsentationen I
11.15–11.45	Kaffeepause / Ausstellung
11.45–12.15	Aus der Praxis Ernährung und Diäten im Spital – welche Entwicklungen? (F) Muriel Lafaille Paclet, BSc HES-SO, Ernährungsberaterin SVDE, Leitende Ernährungsberaterin, Universitätsspital Lausanne (CHUV)
12.15–12.45	Moderierte Posterbegehung
12.45–14.00	Mittagspause / Ausstellung
14.00–14.30	Aus dem Beruf Berufsstatistik: Wo steht die Ernährungsberatung heute? (D) Prof. Andrea Mahlstein, BSc BFH, Ernährungsberaterin SVDE, Leiterin BSc Ernährung und Diätetik, Berner Fachhochschule
14.30–15.00	Aus dem Beruf NCP/T where could or should I be? (F) Florine Riesen, BSc HES-SO, Ernährungsberaterin SVDE, SVDE-Vorstandsmitglied
15.00–15.30	Kaffeepause / Ausstellung
15.30–16.00	Aus der Forschung Böse Fette – ein Mythos? Gesättigte Fettsäuren und Trans-Fettsäuren unter der Lupe (D) Dr. phil. nat. Barbara Walther Biologin und NDS in Humanernährung ETH Zürich, Agroscope, Bern
16.15–17.00	Industrie-Symposien
Ab 18.30	Abendessen im Restaurant l'Arcade für die Studierenden*
Ab 19.00	Abendessen in der Brasserie l'Ecluse für Ernährungsberater/innen SVDE*

* Anmeldung erforderlich, Platzzahl ist beschränkt

Vendredi 16 mars 2018

08.30–09.30	Enregistrement / Exposition
09.30–09.50	Allocation de bienvenue par Gabriela Fontana, BSc BFH, Diététicienne ASDD, Présidente de l'ASDD et informations du comité
09.55–10.25	Pratique avancée <i>Interprofessionnalité : Qui est responsable du repas à l'hôpital? (all.) Monica Rechsteiner, BSc BFH, Diéticienne ASDD, diététicienne cheffe Stadtpital Waid, Zurich et Silvia Grob, MSc Nursing Université Bâle, experte en soins infirmiers APN, Stadtpital Waid, Zurich</i>
10.30–11.15	Présentations orales I
11.15–11.45	Pause-café / Exposition
11.45–12.15	Pratique avancée <i>Alimentations et régimes en milieu hospitalier, quelles évolutions? (fr.) Muriel Lafaille Paquet, BSc HES-SO, Diététicienne ASDD, diététicienne cheffe, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV), Lausanne</i>
12.15–12.45	Visite guidée des posters
12.45–14.00	Pause de midi / Exposition
14.00–14.30	La situation de la profession <i>Statistique professionnelle : Où en est aujourd'hui le conseil diététique? (all.) Andrea Mahlstein, BSc BFH, Diététicienne ASDD, directrice BSc Nutrition et Diététique, Haute école spécialisée bernoise</i>
14.30–15.00	La situation de la profession <i>NCP/T where could or should I be? (fr.) Florine Riesen, BSc HES-SO, Diététicienne ASDD, comité de l'ASDD</i>
15.00–15.30	Pause-café / Exposition
15.30–16.00	Les progrès de la recherche <i>Les mauvaises graisses : un mythe? Les acides gras saturés et les acides gras trans à la loupe (all.) Barbara Walther, Dr ès sc., Biologiste et EPD en alimentation humaine, EPF Zurich, Agroscope, Berne</i>
16.15–17.00	Colloques de l'industrie
A partir de 18.30	Souper au Restaurant l'Arcade pour les étudiant-e-s*
A partir de 19.00	Souper au Restaurant L'Ecluse pour les diététicien-ne-s ASDD*

* Inscription obligatoire, nombre de places limité

Samstag, 17. März 2018

08.00–08.30	Einschreiben / Ausstellung
08.30–09.15	Zum Zeitpunkt des Programmdrucks noch offen
09.30–10.00	Aus der Praxis Ohne Fleisch, ohne tierische Produkte – und ohne Mangelerscheinungen? (F) Monique Tan, BSc HES-SO, Ernährungsberaterin SVDE, MSc International Health Uppsala University
10.00–10.30	Kaffeepause / Ausstellung
10.30–12.00	Generalversammlung (statutarischer Teil) und Preisverleihung Posterwettbewerb der Bachelorarbeiten 2017
12.00–13.30	Mittagspause / Ausstellung
13.30–14.00	Trends Ernährungsberater/innen und soziale Netzwerke: Wie die richtige Botschaft ans Ziel kommt (F) Johanie Sulliger, BSc HES-SO, Ernährungsberaterin im Zentrum abC, Standorte St-Loup und Universitätsspital Lausanne (CHUV)
14.05–14.35	Mündliche Präsentationen II
14.35–15.05	Kaffeepause
15.05–16.00	Trends Cybersanté – digitale Transformation im Gesundheitswesen (D) Prof. Dr. Andrea Belliger, Prorektorin PH Luzern und Co-Leitung Institut für Kommunikation und Führung, Luzern
16.00–16.15	Offizieller Schluss, Verdankungen und Preisverleihung Ausstellungswettbewerb Gabriela Fontana, BSc BFH, Ernährungsberaterin SVDE, Präsidentin SVDE

Samedi 17 mars 2018

08.00–08.30	Enregistrement / Exposition
08.30–09.15	Encore ouvert au moment de l'impression
09.30–10.00	Pratique avancée <i>Sans viande, sans produits animaux... et sans carences? (fr.)</i> Monique Tan, BSc HES-SO, Diététicienne ASDD, MSc International Health Uppsala University
10.00–10.30	Pause / Exposition
10.30–12.00	Assemblée générale (partie statutaire) et remise des prix du concours de posters pour les travaux de bachelor 2017
12.00–13.30	Pause de midi / Exposition
13.30–14.00	Actuel <i>Diététicien-ne-s et réseaux sociaux : comment faire passer les bons messages? (fr.)</i> Johanie Sulliger, BSc HES-SO, Diététicienne au centre abC site de St-Loup et site du Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV), Lausanne
14.05–14.35	Présentations orales II
14.35–15.05	Pause-café
15.05–16.00	Actuel <i>Cybersanté : le virage numérique dans le domaine de la santé (all.)</i> Pre Andrea Belliger, vice-rectrice PH Lucerne et co-directrice Institut für Kommunikation und Führung, Lucerne
16.00–16.15	Clôture officielle, remerciements et remise des prix du concours de l'exposition Gabriela Fontana, BSc BFH, Diététicienne ASDD, Présidente de l'ASDD

Informationen

Anmeldung

Anmeldeformular unter: www.nutridays.ch

Anerkennung SVDE Punkte

Die Teilnahme an beiden Kongresstagen wird mit 4 SVDE Punkten anerkannt.



Sprachen

Die Referate werden simultan übersetzt D/F oder F/D.

Hotelreservation

Ist Sache der Teilnehmer/innen.

www.biel-seeland.ch

Marktplatz

Möchten Sie als Teilnehmer/in Ihre Berufskolleg/innen auf eine Veranstaltung hinweisen oder kennen Sie interessante Arbeitsinstrumente und Tools? Dann bringen Sie doch Flyer und Informationsblätter dazu mit und legen Sie sie an unserem Marktplatztisch auf.

Abmeldung

Abmeldungen werden ausschliesslich schriftlich bis zum 25. Februar 2018 entgegen genommen. Die Rückerstattung bereits bezahlter Kongressgebühren erfolgt abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von CHF 100.–. Nach dem 25. Februar 2018 wird keine Rückerstattung mehr gemacht.

Gebühren, welche zu diesem Zeitpunkt noch nicht bezahlt wurden, gelten als geschuldet. Bei Nichterscheinen am Kongress (auch krankheitsbedingt) werden keine Kosten zurückerstattet. Kongressgebühren der Studierenden werden nicht zurückerstattet. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen.

Tarife

	Aktiv-Mitglied SVDE	Pensioniertes Mitglied SVDE	Nicht-Mitglied	Studentisches Mitglied SVDE**	Studierende** Nicht-Mitglieder	Posterwettbewerb***
2 Tage	CHF 275.–*/ CHF 300.–	CHF 125.–*/ CHF 150.–	CHF 425.–*/ CHF 450.–	CHF 50.–*/ CHF 75.–	CHF 100.–*/ CHF 125.–	CHF 50.–*/ CHF 75.–
Nur Freitag	CHF 175.–*/ CHF 200.–	CHF 75.–*/ CHF 100.–	CHF 275.–*/ CHF 300.–	CHF 50.–*/ CHF 75.–	CHF 100.–*/ CHF 125.–	CHF 50.–*/ CHF 75.–
Nur Samstag	CHF 175.–*/ CHF 200.–	CHF 75.–*/ CHF 100.–	CHF 275.–*/ CHF 300.–	CHF 50.–*/ CHF 75.–	CHF 100.–*/ CHF 125.–	CHF 50.–*/ CHF 75.–

* Preis mit Frühbucherrabatt (gültig bis am 18. Februar 2018)

** Gebühr für 1 oder 2 Tage inkl. Stehlunch an beiden Tagen und Abendessen am Freitag

*** Teilnehmer/innen am Posterwettbewerb (Bachelorarbeiten 2017); Gebühr für 1 oder 2 Tage inkl. Stehlunch an beiden Tagen. Keine Teilnahme am Studierenden-Abendessen.

Informations

Inscription

Formulaire d'inscription sous:

www.nutridays.ch/fr

Reconnaissance Points ASDD

La participation aux 2 journées du congrès permet la reconnaissance de 4 points ASDD.



Langues

Les présentations seront traduites simultanément en all./fr. ou fr./all.

Réservation d'hôtels

Responsabilité des participant-e-s.

www.bienne-seeland.ch

Place du marché

Aimeriez-vous, en tant que participant-e, attirer l'attention de vos collègues sur une manifestation ou partager des informations sur des outils de travail intéressants que vous connaissez? Dans ce cas, apportez des dépliantes ou des fiches d'information à ce sujet et déposez-les sur notre table, qui fait office de place du marché.

Annulation

Les annulations sont uniquement acceptées par écrit jusqu'au 25 février 2018. Le remboursement a lieu après déduction des frais administratifs de CHF 100.– qui seront facturés. Après cette date aucun remboursement ne sera fait.

Toutes taxes non réglées jusqu'à cette date sont dues. En cas de non-participation au congrès les coûts ne seront pas remboursés. Les frais d'inscription au tarif étudiant ne sont pas remboursés. L'assurance est à la charge des participant-e-s.

Tarifs

	Membre actif ASDD	Membre ASDD retraité	Non-membre	Membre ASDD étudiant**	Non-membre étudiant**	Concours de posters***
Les 2 jours	CHF 275.–*/ CHF 300.–	CHF 125.–*/ CHF 150.–	CHF 425.–*/ CHF 450.–	CHF 50.–*/ CHF 75.–	CHF 100.–*/ CHF 125.–	CHF 50.–*/ CHF 75.–
Seulement le vendredi	CHF 175.–*/ CHF 200.–	CHF 75.–*/ CHF 100.–	CHF 275.–*/ CHF 300.–	CHF 50.–*/ CHF 75.–	CHF 100.–*/ CHF 125.–	CHF 50.–*/ CHF 75.–
Seulement le samedi	CHF 175.–*/ CHF 200.–	CHF 75.–*/ CHF 100.–	CHF 275.–*/ CHF 300.–	CHF 50.–*/ CHF 75.–	CHF 100.–*/ CHF 125.–	CHF 50.–*/ CHF 75.–

* Prix avec réduction pour inscription anticipée (valable jusqu'au 18 février 2018)

** Frais pour 1 ou 2 jours, avec lunch-buffet les deux jours et souper le vendredi

*** Participant-e-s aux concours de posters (travaux de bachelors 2017) : Frais pour 1 ou 2 jours, avec lunch-buffet les deux jours. Pas de participation au souper des étudiant-e-s.

Better health for a better world



Mit Creon kann Peter sein
Leben wieder genießen.

Avec Creon, Pierre peut à
nouveau profiter de la vie.

Fachkurzinformation CREON® MICRO, MIKROPELLETS UND CREON® 10'000 / 25'000 / 40'000, KAPSELN:

Z: Creon® Micro: 1 Messlöffel (100 mg magensaftresistente Pellets) enthält 60.12 mg Pankreatin entsprechend 5'000 Lipase-, 3'600 Amylase- und 200 Protease-Einheiten nach Ph. Eur. Creon® 10'000: 135-165 mg Pankreatin entsprechend 10'000 Lipase-, 8'000 Amylase- und 600 Protease-Einheiten nach Ph. Eur. Creon® 25'000: 270-330 mg Pankreatin entsprechend 25'000 Lipase-, 18'000 Amylase- und 1'000 Protease-Einheiten nach Ph. Eur. Creon® 40'000: 360-440 mg Pankreatin entsprechend 40'000 Lipase-, 25'000 Amylase- und 1'600 Protease-Einheiten nach Ph. Eur. **IA:** Behandlung der exokrinen Pankreasinsuffizienz im Kindesalter und bei Erwachsenen oft, aber nicht ausschließlich, assoziiert mit: zystischer Fibrose, chronischer Pankreatitis, Pankreas-Chirurgie, Gastrektomie, Pankreaskarzinom, gastrointestinaler Bypass-Operation (z.B. Billroth II), Verschluss des Pankreas-/gemeinsamen Gallenblasenganges (z.B. durch Neoplasma), Shwachman-Diamond Syndrom oder Status nach akuter Pankreatitis mit Beginn der oralen oder enteralen Ernährung. **DA:** Dosierung soll dem Krankheitszustand und der Nahrungszusammensetzung (v.a. Fettgehalt) angepasst werden. Enzyme während oder unmittelbar nach der Mahlzeit einnehmen. Kapselinhalt oder Mikropellets nicht auflösen, zerdrücken oder kauen und nicht mit Milch oder Milchbrei oder anderer Nahrung oder Flüssigkeit pH >5,5 verabreichen. Die empfohlene obere Tagesdosis von 10'000 – 12'000 Lipase-Einheiten/kg Körpergewicht soll im Regelfall nicht überschritten werden. Creon® Micro ist besonders zur Anwendung bei Kleinkindern und Kindern vorgesehen. Creon® 40'000 Kapseln sind zur einfacheren Dosierung für jene Patienten konzipiert, die pro Mahlzeit eine Mindestdosis von 40'000 Lipase-Einheiten nach Ph.Eur. benötigen. Dosierung bei Erwachsenen mit zystischer Fibrose: unterhalb 10'000 Lipase-Einheiten/kg Körpergewicht pro Tag oder 4'000 Lipase-Einheiten/g Fettaufnahme oder diese nicht übersteigen. Dosierung bei anderen Störungen in Zusammenhang mit einer exokrinen Pankreasinsuffizienz: 25'000 – 80'000 U.Ph.Eur Lipase für Hauptmahlzeit und die Hälfte der individuellen Dosierung für Zwischenmahlzeiten. Initialdosierung bei Kindern unter 4 Jahren oder über 4 Jahren: 1'000 bzw. 500 Lipase-Einheiten/kg Körpergewicht/Mahlzeit. **KI:** Überempfindlichkeit auf den Wirkstoff oder auf einen der Hilfsstoffe. **IA:** Keine Interaktionsstudien durchgeführt. **UW:** Sehr häufig: Abdominalschmerzen. Häufig: Nausea, Erbrechen, Obstipation, Blähungen und Diarrhoe. Gastrointestinale Beschwerden sind hauptsächlich auf Grunderkrankung zurückzuführen. Vergleichbare oder niedrigere Häufigkeitsrate im Vergleich zu Placebo wurde für Abdominalschmerzen und Diarrhoe berichtet. Es wurden keine spezifischen unerwünschten Wirkungen in der pädiatrischen Bevölkerung beobachtet. **P:** Creon® Micro: Packung zu 20 g, Creon® 10'000* / 25'000*: 50 und 100 Kapseln, Creon® 40'000*: 100 Kapseln. Alle Stärken Liste C; *limitiert kasenzulässig. Ausführliche Informationen, insbesondere zu Dosierung/Anwendung, Warnhinweisen/Vorsichtsmassnahmen, Schwangerschaft/Stillzeit und unerwünschten Wirkungen, siehe Fachinformation unter www.swissmedicinfo.ch. **Zulassungsinhaber:** BGP Products GmbH, Neuhofstrasse 23, 6341 Baar, Tel. 041 768 48 48 / V.1.1

Veranstaltungsort

CTS
Kongresshaus Biel
Zentralstrasse 60, 2501 Biel
www.ctsbiel-bienne.ch

Anreise mit dem Zug

Vom Bahnhof Biel gehen Sie geradaus auf der Bahnhofstrasse bis zum Guisan-Platz und biegen danach rechts in die Güterstrasse ein. Am Ende der Güterstrasse rechts abbiegen. Der Eingang zum Kongresshaus befindet sich an der Zentralstrasse.

Anreise mit dem Auto

Falls Sie mit dem Auto anreisen, benützen Sie mit Vorteil die Parkplätze im Haus Silbergasse 39. (1 h = 1.10 jede weitere angefangene Stunde 2.20 CHF, Tagesmaximum: 28.60 CHF)

www.apcoa.ch/parken-in/biel/kongresshaus-parking

Lieu de la manifestation

CTS
Palais des Congrès Bienne
Rue Centrale 60, 2501 Bienne
www.ctsbiel-bienne.ch

Arrivée en train

En sortant de la gare de Bienne, allez tout droit sur la rue de la Gare puis la Place Guisan, puis tournez à droite vers la Rue des marchandises. Au bout de la Rue des marchandises, tournez à droite. L'entrée du Palais des Congrès se trouve sur la Rue centrale.

Arrivée en voiture

Si vous arrivez en voiture, il est plus avantageux d'utiliser le parking de l'immeuble situé Rue de l'argent 39. (1h = CHF 1,10 chaque heure supplémentaire entamée CHF 2.20, plafond journalier: CHF 28,60)
www.apcoa.ch/fr/stationner-a/bienne/kongresshaus-parking



DIE KRAFT, WIEDER AUF DIE BEINE ZU KOMMEN.

DE LA FORCE POUR SE REMETTRE SUR PIED.



EINZIGARTIGE KOMBINATION VON INHALTSSTOFFEN
ASSOCIATION UNIQUE D'INGRÉDIENTS



DIE RICHTIGE ERNÄHRUNG FÜR DEN ERHALT DER MUSKELMASSE – VON BEGINN AN.

Der frühzeitige Einsatz von Ensure® Plus Advance hilft, die Muskelmasse¹ und -kraft zu erhalten.^{1,2} Sowohl die Trink- als auch die neue Sondennahrung bieten eine einzigartige Kombination von Inhaltsstoffen, die den Muskel schützen¹⁻⁴ und die Regeneration fördern.¹⁻⁴ Es ist klinisch erwiesen, dass Ensure® Plus Advance Trinknahrung die Mortalität um 50% reduziert.^{5†} **Ensure® Plus Advance. Kraft von innen.**

UNE BONNE ALIMENTATION PEUT PRESERVER LA MASSE MUSCULAIRE – DES LE PREMIER JOUR.

*Administrer Ensure® Plus Advance de manière précoce permet de préserver les muscles¹ et leur force.^{1,2} L'alimentation par voie orale et par sonde offrent tout deux une association unique d'ingrédients qui préservent le muscle¹⁻⁴ et soutiennent la convalescence.¹⁻⁴ Il a été prouvé cliniquement que l'alimentation par voie orale Ensure® Plus Advance permet de réduire la mortalité de 50%.^{5†} **Ensure® Plus Advance. La force intérieure.***



ENSURE® PLUS ADVANCE NEU SONDENNAHRUNG

Eine einzigartige Lösung als Trink- und Sondennahrung. Unterstützung zum Erhalt der Muskelmasse – von Beginn an.

NOUVEAU ALIMENTATION PAR SONDE

Une seule solution, pour alimentation orale et entérale. Une administration qui permet de préserver le muscle – dès le premier jour.

[†]Die NOURISH-Studie untersuchte die Auswirkungen einer Trinknahrung mit hohem Proteingehalt und HMB (HP-HMB) vs. Placebo auf Rehospitalisierungen und die Mortalität bei mangelernährten, kardiopulmonalen Patienten ab 65 Jahren über bis zu 90 Tage nach Entlassung aus dem Spital. Zwar konnte in der Studie keine signifikante Wirkung auf den primären kombinierten Endpunkt, bestehend aus nicht-elektiver Rehospitalisierung oder Tod nach 90 Tagen, festgestellt werden, doch verminderte HP-HMB während des gesamten Beobachtungszeitraums nachweislich das Mortalitätsrisiko. Die klinischen Ergebnisse der NOURISH-Studie wurden mit einer HP-HMB Trinknahrung, welche zweimal täglich zusätzlich zur Standardversorgung verabreicht wurde, erzielt. Die Studienformulierung (20 g Protein, 1,5 g CaHMB und 350 kcal pro Portion zu 237 ml) unterscheidet sich von der Formulierung der Ensure Plus Advance Sondennahrung (40 g Protein, 1,5 g CaHMB, 750 kcal pro Portion zu 500 ml).

[†]L'étude NOURISH a analysé l'impact d'un supplément nutritionnel oral HP-HMB contre placebo sur le taux de réadmissions et de mortalité chez des patients cardiopulmonaires mal nourris âgés de 65 ans ou plus pendant 90 jours après la sortie de l'hôpital. Aucun effet significatif n'a été observé au cours de l'étude relatif au critère d'évaluation composite primaire d'une réadmission non élective ou d'un décès après 90 jours, mais le supplément HP-HMB a montré qu'il réduisait le risque de mortalité pendant toute la période d'observation. Les résultats cliniques démontrés dans l'étude NOURISH étaient basés sur l'administration deux fois par jour du supplément nutritionnel oral HP-HMB en plus des soins standards. La formule utilisée pendant l'étude (20 g protéines, 1,5 g CaHMB, et 350 kcal par portion de 237 ml) diffère de celle d'Ensure Plus Advance RTH (40 g protéines, 1,5 g CaHMB, 750 kcal par portion de 500 ml).

Calcium-β-Hydroxy-β-Methylbutyrat / calcium-β-hydroxy-β-méthylbutyrate

1. De Luis DA et al. *Nutr Hosp* 2015;32(1):202-207. 2. Ekinçi O et al. *Nutr Clin Pract* 2016; DOI:10.1177/0884533616629628. 3. Cramer JT et al. *JAMDA* 2016;17:1044-1055. 4. Oliveira G et al. *Clin Nutr* 2016;35(5):1015-1022. 5. Deutz NEP et al. *Clin Nutr* 2016;35(1):18-26.

Abbott AG - Neuhofstrasse 23 - 6341 Baar

Tel: 041 768 43 33, Fax: 041 768 43 50

marketing.nutritional.ch@abbott.com - www.nutrition.abbott/ch

Life in full

Abbott

Abendveranstaltung Freitag

Nirgends sonst als an den NutriDays lässt es sich einfacher Kontakte knüpfen. Insbesondere das beliebte Abendessen am Freitag bietet einen genussvollen Rahmen für alte und neue Begegnungen. Melden Sie sich heute noch für den bewährten «Nutri-Schmaus» im Restaurant L'Ecluse in Biel an.

Interessiert? Dann setzen Sie auf dem Anmeldeformular das entsprechende Kreuz.

Limitierte Platzzahl! Es gilt das Prinzip first come first served.

Extra-Event für Studierende

Sei unser Gast! Für Studierende der Ernährung und Diätetik bieten wir kostenlos erneut ein eigenes, exklusives Diner an. Geniesse den Abend im «l'Arcade» in Biel zusammen mit deinen Kolleginnen und Kollegen aus dem Studium. Einfach bei der Anmeldung «Freitagabend für Studierende» ankreuzen und schon bist du dabei!

Limitierte Platzzahl! Es gilt das Prinzip first come first served.

Manifestation du vendredi soir

Aucune occasion n'est plus propice que le congrès annuel pour nouer des contacts. Le souper apprécié du vendredi est une belle occasion pour des retrouvailles et des nouvelles rencontres. Inscrivez-vous dès aujourd'hui au «nutri-gueuleton», qui est maintenant devenu un moment très attendu du congrès, et se déroulera au Restaurant L'Ecluse à Bienne.

Si vous êtes intéressé-e, il vous suffit de cocher la case correspondante sur le formulaire d'inscription.

Le nombre de places est limité! First come, first served.

Evenement spécial pour les étudiant-e-s

Tu es notre hôte! Cette année aussi, nous invitons les étudiant-e-s en nutrition et diététique à un repas exclusif gratuit. Viens passer une bonne soirée à l'«l'Arcade» à Bienne avec tes camarades d'étude. Il te suffit pour cela de cocher la case «Vendredi soir pour étudiant-e-s» sur ton inscription et le tour est joué!

Le nombre de places est limité! First come, first served.



Die wirksame
Lösung gegen
Mangelernährung

NEU



9 Ab jetzt in genussvollen Geschmacksrichtungen erhältlich!



Resource® 2.0 wird von der Krankenkasse für medizinische Indikationen gemäss GESKES Richtlinien rückerstattet.
Resource® 2.0 ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

- **Hochkalorisch:**
400 kcal pro Portion (200 ml)
- **18 g Milchprotein**
pro Portion (200 ml)
- **Glutenfrei, Lactose**
(< 1g/200 ml)
- **2 neue einzigartige
Geschmacksrichtungen:**
ANANAS-MANGO &
SCHOKOLADE-MINZE

Information für Fachpersonen des Gesundheitswesens

Nestlé Suisse S.A., Nestlé Health Science
Entre-Deux-Villes, 1800 Vevey
Infoline: 0848 000 303
info@medical-nutrition.ch
www.nestlehealthscience.ch

Mündliche Präsentationen

Seit einigen Jahren haben Ernährungsberater/innen die Möglichkeit, ihre Arbeiten, Erfahrungen, interessanten Fälle oder Forschungsprojekte in Form eines Posters oder eines Kurzvortrages vorzustellen. Die SVDE Fachgruppe Forschung (ReDi) ist für die Auswahl der jährlich steigenden Anzahl eingereichter Abstracts zuständig. Haben Sie Lust, zur Bekanntmachung unseres Berufes beizutragen und Ihre Erfahrungen mit Berufskolleginnen und -kollegen zu teilen?

Einreichung der Abstracts bis zum 7. Januar 2018. Alle Informationen auf <http://nutridays.ch/muendliche-praesentationen>

Hinweis: Die Präsentation eines Abstracts erfordert die Anwesenheit von mindestens einer/einem Autor/in am ganzen Kongress.

Posterwettbewerb Bachelorarbeiten 2017

Alle Abgänger/innen des Studiengangs Ernährung und Diätetik der Schweizer Fachhochschulen können mit ihrer Bachelorthesis am SVDE-Posterwettbewerb teilnehmen. Die drei besten Arbeiten werden prämiert. Aus den angemeldeten Postern, wird die Posterjury ausserdem Arbeiten auswählen, welche anlässlich der mündlichen Präsentationen vorgestellt werden können.

Anmeldung bis 7. Januar 2018 auf <http://nutridays.ch/posterwettbewerb-bachelorarbeiten>

Hinweis: Die Anmeldung am Posterwettbewerb erfordert die Anwesenheit von mindestens einer/einem Autor/in am ganzen Kongress.

Présentations orales

Depuis maintenant plusieurs années, les diététicien-ne-s ont l'occasion de présenter leurs projets, expériences, cas intéressants ou travaux de recherche sous la forme d'une présentation orale ou d'un poster. Le groupe ReDi est responsable de la sélection des abstracts qui sont de plus en plus nombreux à être soumis. Alors, envie de contribuer au rayonnement de notre profession et de partager vos expériences avec vos collègues?

Soumission des abstracts jusqu'au 7 janvier 2018. Toutes les informations sur <http://nutridays.ch/fr/presentations-orales>

Attention: La soumission d'un abstract s'accompagne de l'inscription obligatoire d'au moins un/e des auteur-e-s au congrès.

Concours posters des travaux de bachelor 2017

Toute-s les diététicien-ne-s jeunes diplômé-e-s de la filière Nutrition et diététique des Hautes écoles spécialisées suisses peuvent participer avec leur TBSc au concours poster de l'ASDD. Les trois meilleurs travaux seront récompensés. Le jury sélectionnera également des travaux pour une présentation orale.

Inscription jusqu'au 7 janvier 2018 sur <http://nutridays.ch/fr/concours-de-posters-des-travaux-de-bachelor>

Attention: L'inscription au concours s'accompagne de la présence obligatoire d'au moins un/e des auteur-e-s au congrès.

Kongress Sponsoren und Aussteller

Zum Zeitpunkt des Programmdruckes

Sponsors et exposants du congrès

au moment de l'impression du programme

Gold-Package

Formule gold

Abbott AG

Nestlé Schweiz AG / Nestlé Health Science

Nutricia SA

Silber-Package

Formule silver

Coop Genossenschaft

Kongresstasche

Pochette du congrès

Berner Fachhochschule – Fachbereich
Gesundheit

Posterpreis für die Bachelorarbeiten 2017

Prix Poster des travaux de bachelor 2017

SANI *Swiss Association of Nutrition
Industries*

Aussteller

Exposants

Abbott AG

Berner Fachhochschule – Fachbereich
Gesundheit

BGP Products GmbH / Mylan EPD

Coop Genossenschaft

ebi-pharm ag

Emmi Schweiz AG

E. Zwicky AG

Hermes Süsstoff AG

HiPP GmbH & Co. Vertrieb KG

Fresenius Kabi (Schweiz) AG

Laboratorium Dr. G. Bichsel AG

Nestlé Schweiz AG / Nestlé Health Science

Nutricia SA

Oswald Nahrungsmittel GmbH

Unilever Schweiz GmbH

Wander AG

**Wir danken den Sponsoren für die gross-
zügige Unterstützung und den Ausstellern
für die geschätzte Teilnahme.**

***Nous remercions les sponsors pour leur
généreux soutien et les exposants pour
leur participation tant appréciée.***



Wirkung
klinisch belegt

Efficacité
cliniquement
prouvée

SENKT SCHNELL
RÉDUCTION RAPIDE



1 täglich

1 x täglich / 1 x par jour

Senkt den
Cholesterinspiegel
in 3 Wochen um
bis zu 7-10%*

Réduit le taux
de cholestérol de
jusqu'à 7-10%*
en 3 semaines

HÄLT TIEF*
ACTION DURABLE*

Benecol® bringt schnelle Resultate und hält den Cholesterinspiegel bei täglichem Konsum auf einem tieferen Niveau.

Der Spezialjogurtdrink enthält den einzigartigen Wirkstoff Pflanzenstanolester, dessen cholesterinsenkende Wirkung in über 70 klinischen Studien nachgewiesen wurde.

Benecol® permet d'obtenir des résultats rapides et d'abaisser durablement le taux de cholestérol dans le cadre d'une consommation quotidienne régulière.

Ce yogourt à boire contient une substance active unique, l'ester de stanol végétal, dont l'efficacité sur la réduction du taux de cholestérol a été prouvée dans plus de 70 études cliniques.



In der EU zugelassene
gesundheitsfördernde
Zusätze

BELEGT

Pflanzenstanolester senkt nachweislich
den Cholesterinspiegel im Blut. Ein hoher
Cholesterinspiegel ist ein Risikofaktor für
die Entstehung der koronaren Herzkrankheit.

PROUVÉ

Il a été démontré que l'ester de stanol végétal
réduit le taux de cholestérol dans le sang.
Un taux de cholestérol élevé constitue
un facteur de risque dans le développement
de maladies cardiovasculaires.



SVDE ASDD

NutriDays

Kongress der Ernährung und Diätetik
Congrès de la nutrition et diététique

SVDE ASDD
Altenbergstrasse 29
Case Postale 686
CH-3000 Berne 8

T 031 313 88 70
F 031 313 88 99
service@svde-asdd.ch
www.svde.ch / www.asdd.ch

www.nutridays.ch