



## Fresubin® PRO Drink

Næringsdrikk spesielt utviklet for å dekke det økte næringsstoffbehovet til syke eldre med eller i risiko for underernæring og samtidig sarkopeni

Utviklet i overensstemmelse med «*ESPEN guideline on clinical nutrition and hydration in geriatrics*»<sup>1</sup>.

Inneholder hele 480 kcal og 28,8 g protein per flaske. Rik på kalsium og vitamin D for å møte behovet hos eldre.

ESPEN guideline anbefaler at næringsdrikk til syke eldre bør bidra med minimum 400 kcal og 30 gram protein<sup>1</sup>

Med høy energitetthet på 2,4 kcal/ml for å bidra til å oppnå anbefalt energinntak ved inntak av én flaske per dag<sup>2</sup>

Med høyt proteininnhold på 24 E% protein for å bidra til å maksimalt stimulere og opprettholde muskelproteinsyntese hos underernærte eldre med sarkopeni<sup>3</sup>

Med 10 µg vitamin D og 700 mg kalsium per flaske for å bidra til å dekke anbefalt daglig inntak for eldre ≥ 65 år<sup>4-6</sup>

# Fresubin PRO Drink

Tilgjengelig i 200 ml EasyBottle



## Næringsinformasjon

Næringsinnhold		per 100 ml	per flaske 200 ml
<b>Energi</b>	kcal (kJ)	240 (1008)	480 (2016)
<b>Fett (35 E%)</b>	g	9,4	18,8
hvorav mettede fettsyrer	g	0,7	1,4
hvorav enumettede fettsyrer	g	6,3	12,6
hvorav flerumettede fettsyrer	g	2,4	4,8
<b>Karbohydrater (41 E%)</b>	g	24,4	48,8
hvorav sukkerarter	g	4,5	9,0
hvorav laktose	g	≤ 0,8	≤ 1,6
<b>Fiber (0 E%)</b>	g	0	0
<b>Protein (24 E%)</b>	g	14,4	28,8
<b>Salt (Na x 2,5)</b>	g	0,08	0,16
<b>Vitaminer</b>			
Vitamin A	µg RE <sup>o</sup>	260	520
Vitamin D <sub>3</sub>	µg	5	10
Vitamin E	mg α-TE <sup>oo</sup>	4	8
Vitamin K <sub>1</sub>	µg	16	32
Vitamin C	mg	30	60
Tiamin	mg	0,43	0,86
Riboflavin	mg	0,5	1
Niacin	mg (mg NE <sup>ooo</sup> )	0,75 (3,92)	1,50 (7,84)
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,47	0,94
Folsyre	µg	80	160
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	1,1	2,2
Biotin	µg	12	24
Pantotensyre	mg	1,9	3,8
<b>Mineraler og sporelementer</b>			
Natrium	mg	30	60
Kalium	mg	87	174
Klor	mg	11	22
Kalsium	mg	350	700
Fosfor	mg	220	440
Magnesium	mg	16	32
Jern	mg	2,0	4,0
Sink	mg	2,4	4,8
Kobber	µg	320	640
Mangan	mg	0,65	1,3
Fluor	mg	0,18	0,36
Selen	µg	14	28
Krom	µg	12,5	25
Molybden	µg	20	40
Jod	µg	50	100
<b>Osmolaritet</b>	mosmol/l		660
<b>Osmolalitet</b>	mosmol/kg		1050
<b>Vann</b>	ml	63	126

<sup>o</sup> RE= retinolekvivalenter, <sup>oo</sup> α-TE= alfatokoferolekvivalenter, <sup>ooo</sup> NE= niacinekvivalenter

## Forskrivningsinformasjon

### Næringsmiddel til spesielle medisinske formål

Energirik (2,4 kcal/ml) og proteinrik (24 E%) næringsdrikk. Høyt innhold av kalsium og vitamin D. Laktoseredusert. Glutenfri. Til ernæringsbehandling av syke eldre med eller i risiko for underernæring og samtidig sarkopeni, med økt behov for energi, protein, kalsium og vitamin D.

### Dosering

Anbefaling som supplerende ernæring er 1-2 flasker/dag eller som anbefalt av relevant helsepersonell.

### Viktig informasjon

Skal anvendes under medisinsk tilsyn. Ikke egnet som eneste næringskilde. Ikke egnet til barn < 7 år. Anvendes med forsiktighet til barn < 10 år. Ikke egnet ved galaktosemi.

### Lagring og håndtering

Oppbevares ved romtemperatur. Oppbevares i kjøleskap etter åpning og brukes innen 24 timer. Ristes godt før bruk. Smaker best kald. Pakket i beskyttende atmosfære.

### Kontraindikasjoner

Skal ikke benyttes dersom enteral ernæring er kontraindisert, som ved akutt gastrointestinal blødning, ileus og lignende. Brukes med forsiktighet ved alvorlige former for nedsatt fordøyelse og absorpsjon. Ikke egnet ved manglende evne til å metabolisere noen av næringsstoffene i Fresubin PRO Drink.

### Flerkulturell egnethet

Fresubin PRO Drink er halal- og kosherertifisert. Sertifikat kan fremvises på forespørsel.

## Ingredienser

Vann, glukosesirup, melkeprotein, vegetabiliske oljer (rapsolje, solsikkeolje), sukrose, aroma (med melk), emulgatorer (E 471, soyalecitin), surhetsregulerende middel (E 501, E 500), stabilisatorer (E 460, E 466), vitamin C, skumdempende middel (E 471), jernpyrofosfat, sinksulfat, pantotensyre, manganklorid, vitamin E, niacin, kobbersulfat, tiamin, riboflavin, vitamin B<sub>6</sub>, vitamin A, natriumfluorid, fargestoff (E 150d), folsyre, kaliumjodid, kromklorid, natriummolybdat, natriumselenitt, biotin, vitamin K<sub>1</sub>, vitamin D<sub>3</sub>, vitamin B<sub>12</sub>.

## Kjente FODMAPs per 100 ml

**Laktose:** ≤ 0,8 g

## Smak

Cappuccino

### Referanser:

- 1) Volkert D, et al. ESPEN guideline on clinical nutrition and hydration in geriatrics. *Clin Nutr.* 2019 Feb;38(1):10-47. doi: 10.1016/j.clnu.2018.05.024.
- 2) Gary P Hubbard, Marinos Elia, Anne Holdoway, Rebecca J Stratton. A systematic review of compliance to oral nutritional supplements. *Clin Nutr.* 2012 Jun;31(3):293-312. doi: 10.1016/j.clnu.2011.11.020. Epub 2012 Jan 17.
- 3) Paddon-Jones D, Rasmussen BB. Dietary protein recommendations and the prevention of sarcopenia. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care.* 2009 Jan;12(1):86-90.
- 4) EFSA NDA Panel. Scientific Opinion on Dietary Reference Values for vitamin D. *EFSA Journal* 2016;14(10): 4547. doi: 10.2903/j.efsa.2016.4547.
- 5) D-A-CH: Referenzwerte Für Die Nährstoffzufuhr; 2018.
- 6) EFSA NDA Panel Scientific Opinion on Dietary Reference Values for calcium. *EFSA Journal* 2015;13(5):4101, 82 pp. doi:10.2903/j.efsa.2015.4101.



**FRESENIUS  
KABI**

caring for life

Fresenius Kabi Norge AS  
Postboks 4646 Nydalen, 0405 Oslo  
Telefon 22 58 80 00  
markedsavdelingen@fresenius-kabi.com  
www.fresenius-kabi.no  
www.fresubin.no