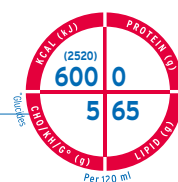


Fresubin 5 kcal Shot

Makuvaihtoehdot: Neutraali, Sitruuna
120 ml EasyBottle-pullossa



Ravintosisältö

Keskimääräinen sisältö

		100 ml	30 ml
Energia	kJ	2100	630
	(= kcal)	(500)	(150)
Rasva	g	53.8	16.1
josta tyydyttyneitä rasvahappoja	g	16.7	5
joista keskipitkäketjuisia triglyseridejä(MCT)	g	13.9	4.2
josta kertatyydyttömiä rasvahappoja	g	24.6	7.4
josta monitydyttömiä rasvahappoja	g	12.5	3.8
Hiilihydraatit	g	4.0	1.2
joista sokeria	g	4.0	1.2
joista laktoosia	g	0	0
Kuitu	g	0.4	0.1
Proteiini	g	0	0
Suola	g	0	0
Vesi	ml	40	12
Vitamiinit			
E-vitamiini	mg α-TE*	14.0	4.2
K ₁ -vitamiini	µg	38.0	11.4

Energiansaanti (energia %):

rasvasta 96.8, hiilihydraateista 3.2, kuidusta 0, proteiinista 0

*α-TE: tokoferoliekvivalentti

- 1) Keenan, GS, Brunstrom JM, Ferriday D. Effects of meal variety on expected satiation: evidence for a 'perceived volume' heuristic. *Appetite* 2015; 89:10-15.
- 2) Rolls BJ et al. Volume of food consumed affects satiety in men. *Am j clin nutr* 1998;67(6): 1170-1177.
- 3) Hopkins M, Gibbons C, Caudwell P, Blundell JE, Finlayson G. Differing effects of high-fat or high-carbohydrate meals on food bedonics in overweight and obese individuals. *British Journal of Nutrition* 2016; 115(10): 1875-1884.
- 4) Babayan VK. Medium chain triglycerides and structured lipids. *Lipids* 1987; 22(6): 417-420.

Tuotetieto

Yleistä:

Kliininen ravintovalmiste. Runsasenergiainen (5,0 kcal/ml), pitkä- ja keskipitkäketjuisia rasvahappoja sisältävä rasvaemulsio. Laktoositon ja gluteeniton. Tarkoitettu ruokavaliohoitoon potilaille, joilla on aliravitsemus tai aliravitsemuksen riski ja erityisesti potilaille, joilla on suuri energiantarve tai nesterajoitus.

Annostus:

Terveystieteiden tutkimuskeskus määrittää annostuksen potilaan tarpeiden mukaan. Suositus täydentävään ravitsemukseen 3 - 4 x 30 ml/päivä (450 - 600 kcal). Annos ei saisi ylittää 50 % potilaan koko energiantarpeesta.

Tärkeää:

Saa käyttää vain terveydenhoitohenkilökunnan ohjauksessa. Ei sovellu ainoaksi ravinnonlähteeksi. Ei alle 3-vuotiaille lapsille. Ei parenteraaliseen (i.v.) käyttöön.

Käsitteilyohjeet:

Säilytettävä huoneenlämmössä. Avattua pulloa voidaan säilyttää jääkaapissa enintään 14 päivää. Pakattu kontrolloiduissa olosuhteissa.

Vasta-aiheet:

Ei sovellu käytettäväksi, jos enteraalinen ravitsemus on kiellettyä, kuten akuutin maha-suolikanavan verenvuodon, ileuksen tai sokin yhteydessä. Käytettävä varoen, jos potilaalla on vaikea elimen vajaatoiminta sekä heikentynyt aineenvaihdunta tai jos ruoansulatuskanavan kyky hyödyntää ravintoaineita on vaikeasti heikentynyt. Ei sovellu potilaille, joilla Fresubin 5 kcal Shot -valmisteen sisältämien ravintoaineiden metabolia on estynyt synnyntänsä häiriön takia.

Ainesosat

Fresubin 5 kcal Shot: Vesi, rapsiöljy, keskipitkät rasvahapot (MCT), sakkaroosi, emulgointiaine (E 472c), aromiaineet, stabilointiaineet (E 460, E466), sakeuttamisaine (E 415)

Maut

Neutraali, Sitruuna

Tamron tilaustiedot

Tuote	Tamron tilausnumero	Artikkeli-numero
Fresubin 5 kcal shot neutraali	2114908	7031801
Fresubin 5 kcal shot sitruuna	2115053	7032801



**FRESENIUS
KABI**

caring for life

Fresenius Kabi
Valimotie 13 b B
00380 Helsinki
puh. 094281550
www.fresenius-kabi.fi



**FRESENIUS
KABI**

caring for life

Fresubin[®] 5 kcal Shot

Maksimi vaikutus - tiivistetyssä muodossa



Fresubin 5 kcal Shot

Lisä, joka täyttää energiavajeen!

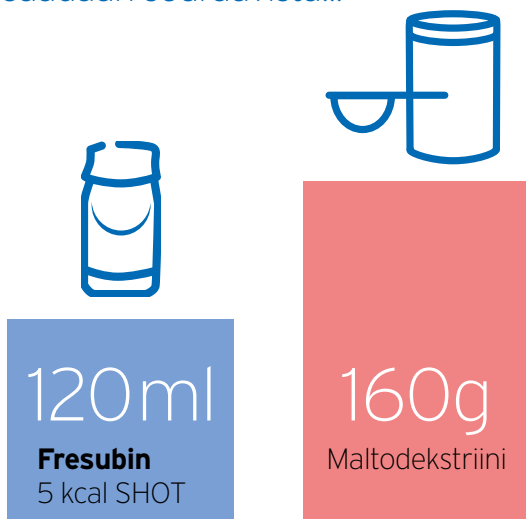
Pieni annosmäärä - **maksimaalisesti energiaa**

- Suuri energiatiheys: **5,0 kcal/ml**
- **Vain neljä 30 ml:n** annosta vuorokaudessa
- **Kätevä 120 ml pullo** - mukautettu suositeltuun vuorokausiannokseen



Pieni nestemäärä - **kätevä hoidontoteutus**

600kcal
saadaan seuraavista...



Kun energiantarve ei täyty rikastetulla ruoalla ja/tai enteraalisella ravitsemushoidolla

- vain neljällä 30 ml:n **Fresubin** 5 kcal Shot -annoksella vuorokaudessa saa 600 kcal lisäenergiaa

Pieni koko – **erinomaiset ominaisuudet**



Pieni liuosmäärä

- Määrä vaikuttaa nälän tunteeseen, ruokahaluun ja energian kokonaissaantiin enemmän kuin energiasisältö.^{1,2}



Rasvapohjainen – korkeamman energiatihedyn saamiseksi

- Rasvalla ei saada aikaan pidempää kylläisyyden ja täysinäisyyden tunnetta verrattuna muihin makroravintoaineisiin.³
- 2/3 tyydyttymättömiä rasvahappoja



25 % keskipitkaketjuisia triglyseridejä (MCT)

- imeytymisen helpottamiseksi ja ruoansulatuskanavan sietokyvyn edistämiseksi⁴



Ei proteiineja eikä elektrolyyttejä

- Soveltuu ravintolisäksi erityisesti vähäproteiinista ruokavaliota noudattaville potilaille, esimerkiksi kroonista munuaissairautta sairastaville.



Ravitsemusprofiili on ihanteellinen muun muassa

- vanhusten ravitsemuksellisiin haasteisiin
- potilaille, joilla on krooninen sairauden aiheuttama aliravitsemustila, esim. syöpä
- potilaille, joilla on munuais- tai maksasairaus.

Käytännön
tuomaa
kokemusta



Hyvä tietää ...

- ... helpottaa tablettien nielemistä, esim. syöpähoidon aikana
- ... voi käyttää konservatiivisena ravitsemushoitona kroonista munuaistautia sairastavilla
- ... auttaa kroonista munuaistautia sairastavien sitoutumista ruokavalio-
rajoitukseen (vähäproteiinisen ruokavalion noudattamista)